

### INFORMACJE O SZKOLENIACH TUS:

**Zapraszamy na szkolenia Trening Umiejętności Społecznych – perspektywa teoretyczna i praktyczna:**

- dla dzieci i młodzieży
- dla osób dorosłych

Czas trwania każdego ze szkoleń: 2 x 5 godzin dydaktycznych

#### **Cel szkolenia:**

Celem szkolenia jest dostarczenie uczestnikom narzędzi i wiedzy niezbędnych do rozwijania umiejętności społecznych u dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych.

Szkolenie ma na celu wyposażyć nauczycieli, pedagogów, psychologów i innych specjalistów w praktyczne metody pracy z dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi, które pomogą im lepiej radzić sobie w relacjach, rozwijać empatię, budować zdrową samoocenę i rozwiązywać konflikty w sposób konstruktywny.

**Efekty i korzyści:** Po ukończeniu szkolenia uczestnicy będą mieli możliwość: Zrozumienia znaczenia umiejętności społecznych

1. Nabycia umiejętności prowadzenia skutecznych zajęć praktycznych w zakresie treningu umiejętności społecznych
2. Doskonalenia własnych umiejętności interpersonalnych
3. Wspierania rozwoju empatii, asertywności i rozwiązywania konfliktów
4. Skutecznego komunikowania się

Korzyścią z ukończenia tego szkolenia jest zwiększenie skuteczności pracy, poprawa atmosfery w szkole oraz pomoc w kształtowaniu zdrowych relacji społecznych.

**Program szkolenia:** Szkolenie obejmuje 2 dni (2 x 5 godzin) i zawiera następujące zagadnienia:

- Trening umiejętności społecznych – założenia metodyczne
- Diagnoza trudności społecznych
- Trudne sytuacje – metody behawioralne
- Projektowanie programu treningu umiejętności społecznych
- Ćwiczenia rozwijające empatię i asertywność
- Budowanie zdrowej samooceny u uczniów
- Rozwiązywanie konfliktów i komunikacja interpersonalna
- Praktyczne metody pracy z grupą w zakresie treningu umiejętności społecznych
- Projektowanie scenariuszy TUS – warsztat
- Komunikacja z rodzicami i współpraca z innymi specjalistami.

**Adresaci szkolenia:** Szkolenie skierowane jest do różnych grup zawodowych, w tym:

- Nauczycieli szkół podstawowych i średnich
- Pedagogów szkolnych
- Psychologów szkolnych
- Pracowników ośrodków pomocy społecznej
- Specjalistów pracujących z dziećmi i młodzieżą
- Wszystkich osób chcących zdobyć wiedzę z tego zakresu